

Pondelok 13.5.2019

Brokolicová krémová s krutónom

Fit

- | | | | |
|----|----------------|--|----------|
| 1. | 280 g/475 kcal | Šalát s morčacím mäsom
(stehno, čerstvé šampióny, ľadový šalát, lollo rosso, paradajky, olivový olej, morská soľ) | 1,7
1 |
| 2. | 120/150 g | Diabolské mäso, 180 g ½ ryža ½ zemiaková placka
(restované a dusené bravčové rezančeky s kúskami čerstvej papriky a leča) | 1,3 |
| 3. | 320 g | Domáce plnené langoše
(šunka, syr) | 1,3,7 |
| 4. | 320 g | Strapačky s kyslou kapustou a slaninkou | 1,3 |
| 5. | 120 g | Vyprážený bravčový rezeň v pivnom cestíčku 200 g zemiaková kaša
(karé) | 1,3,7 |

Utorok 14.5.2019

Fazuľová kyslá

Fit

- | | | | |
|----|----------------|---|----------|
| 1. | 280 g/306 kcal | Pražená hovädzina s brokolicou a sladkými zemiakmi
(batáty, zázvor, kukuričná múka, trstinový cukor, morská soľ) | 1,7
1 |
| 2. | 120/140 g | Prírodné kuracie prsia so šunkovou omáčkou, 180 g zeleninová ryža | 1 |
| 3. | 320 g | Domáce dukátové buchtičky s vanilkovým krémom | 1,3,7 |
| 4. | 320 g | Špagety bolognese
(bravčové mäso, koreňová zelenina, syr, paradajky, cesnak) | 1,3,7,9 |
| 5. | 120 g | Vyprážený bravčový karbonátok, 200 g zemiakový šalát s majonézou | 1,3,7 |

Streda 15.5.2019

Sepačí vývar s mäsom a rezancami

Fit

- | | | | |
|----|----------------|---|--------------|
| 1. | 280 g/423 kcal | Grilovaný rybí fileť na kuskusovom šaláte s feta syrom
(hrášok, bazalka, olivový olej) | 1,3,9
1,7 |
| 2. | 120/140 g | Debrecínsky guľáš, 180 g knedľa
(bravčové mäso, párky) | 1,3,7 |
| 3. | 320 g | Domáce lokše plnené kuracou pečeňou, domáca čalamáda | 1,3,7 |
| 4. | 100/200 g | Kuracie kúsky v špenátovom cestíčku, pestrá zelenina, jogurtový dip
(ľadový šalát, listy červenej repy, farebná paprika, uhorka) | 1,3,7 |
| 5. | 240 g | Grilované kuracie stehno, 200 g šťuchané zemiaky | 1 |

Štvrtok 16.5.2019

Kapustnica

Fit

- | | | | |
|----|----------------|---|---------------|
| 1. | 280 g/495 kcal | Dusené kuracie stehná, zelerové hranolky
(vykostené stehno, cibuľka, morská soľ, olivový olej) | 1
1,7,9,10 |
| 2. | 110/150 g | Sviečková na smotane, 180 g knedľa
(hovädzie mäso) | 1,3,7,9 |
| 3. | 320 g | Domáce palacinky plnené tvarohom a vanilkovým pudingom | 1,3,7 |
| 4. | 320 g | Pestrá pizza
(šunka, syr, šampióny, kukurica, kečup) | 1,3 |
| 5. | 120 g | Pečený plnený bravčový bôčik, 200 g zemiaky s cibuľkou | 1,3,7 |

Piatok 17.5.2019

Zeleninová s cestovinou

Fit

- | | | | |
|----|---------------|---|----------------|
| 1. | 280 g/454kcal | Cvikľové palacinky s bryndzovou plnkou
(celozrnná múka, biely jogurt, mladá cibuľka) | 1,3,9
1,3,7 |
| 2. | 120/130 g | Vyprážený kurací rezeň so šunkou, 200 g zemiaková kaša
(steak) | 1,3,7 |
| 3. | 320 g | Ryžový nákyp s ovocím | 1,3,7 |
| 4. | 320 g | Šošovicový prívarok, špekačka, volské oko, chlieb | 1,3,7 |
| 5. | 150/160 g | Rybie file zapečené s Nivou, 200 g zemiakové dukáty | 1,3,4,7 |

LARO Plus s.r.o., Priemyselná 2738, 963 01 Krupina, tel.: 045/5511185, mob. 0903 551 071, 0917 184 558, 0918 915 007
farby@laro.sk

Telefonické objednávky nahlasujte v predchádzajúci deň do 14,00 alebo v deň rozvozu do 8,00 hod. Gramáž mäsa je uvádzaná v surovom stave.
Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce 3. Vajcia 4. Ryby 5. Arašidy 6. Sójové zrná 7. Mlieko 8. Orechy 9. Zeler 10. Horčica 11. Sezamové semená
12. Kyslíčnik siričitý a siričitany 13. Vleč bôb 14. Mäkkýše. Zmena jedálneho lístka vyhradená!

