

**Pondelok 10.6.2019**Brokolicová krémová s krutónom

- |    |                |  |       |
|----|----------------|--|-------|
| 1. | 280 g/385 kcal | Kuracie stehná na pohánkovo-mrkvovo-pórovom šaláte<br>(zázvorové korenie, morská soľ)                        | 1     |
| 2. | 120/130 g      | Kuracie kúsky „Harlekýn“, 180 g ½ ryža ½ zemiaková placka<br>(rezančeky zo sstehna, čerstvá farebná paprika) | 1,3   |
| 3. | 320 g          | Domáce šišky s džemom  | 1,3,7 |
| 4. | 120/200 g      | Hrachový prívarok s údeným mäsom, chlieb   | 1,3,7 |
| 5. | 110/120 g      | Vyprážaný bravčový rezeň so syrom, 200 g zemiaková kaša<br>(karé)  | 1,3,7 |

**Utorok 11.6.2019**Gulášová

- |    |                |   |       |
|----|----------------|---|-------|
| 1. | 280 g/374 kcal | Morčací špíz s paradajkami podávaný na šaláte z čerstvej zeleniny, jogurt. dressing<br>(prsia, čerstvé šampióny, cherry paradajky, farebná paprika, čínska kapusta, uhorka, rukola) | 1,7   |
| 2. | 120/140 g      | Kuracie prsia na smotane, 180 g domáci karlovarský knedlík<br>(rezančeky)   | 1,3,7 |
| 3. | 320 g          | Domáce palacinky s čokoládou<br>(plnené ovocným džemom)   | 1,3,7 |
| 4. | 320 g          | Fliačky s hlávkovou kapustou  | 1,3   |
| 5. | 120 g          | Prírodný bravčový rezeň, volské oko, 200 g varené nové zemiaky<br>(karé)  | 1,3   |

**Streda 12.6.2019**Hovädzí vývar s pečevými haluškami

- |    |                |  |         |
|----|----------------|--|---------|
| 1. | 280 g/259 kcal | Brokolicová čína<br>(kuracie prsia, cibuľka, hrášok, vaječné bielka, citrónová šťava, olivový olej)  | 1,3,7,9 |
| 2. | 110/130 g      | „Detviarska nátura“, 180 g zemiaková placka, domáca čalamáda<br>(bravčové mäso, šampióny, lečo, syr) | 1,3,7   |
| 3. | 320 g          | Ryžový nákyp s ovocím  | 1,3,7   |
| 4. | 320 g          | Špagety s Nivovou omáčkou a šunkou   | 1,3,7   |
| 5. | 120/140 g      | Segedínsky guláš, 180 g knedľa<br>(bravčové mäso)  | 1,3,7   |

**Štvrtok 13.6.2019**Kapustnica

- |    |                |  |         |
|----|----------------|--|---------|
| 1. | 280 g/678 kcal | Kurací trhanec s ryžovými rezancami, kapusta so zázvorom<br>(čerstvé šampióny, hrášok, mrkva, cesnak, morská soľ, trstinový cukor)               | 1       |
| 2. | 110/140 g      | Sviečková na smotane, 180 g knedľa<br>(hovädzie mäso)  | 1,3,7,9 |
| 3. | 320 g          | Domáce ovocné gule<br>(zemiakové cesto, posyp strúhanka, preliate masielkom)   | 1,3,7   |
| 4. | 100/200 g      | Kuracie kúsky v špenátovom cestíčku, pestrá zelenina, cesnakový dressing<br>(ľadový šalát, lollo biondo, listy červenej repy, uhorka, paradajky) | 1,3,7   |
| 5. | 120 g          | Bravčové plece na paprike, 180 g tarhoňa   | 1,3     |

**Piatok 14.6.2019**Zeleninová s cestovinou

- |    |                |   |         |
|----|----------------|---|---------|
| 1. | 280 g/351 kcal | Rybie filé na cuketovej perinke<br>(paradajky, jarná cibuľka, olivový olej, morská soľ)                                   | 1,3,7,9 |
| 2. | 110/130 g      | Vyprážaná kuracia kapsa s omeletou, 200 g zemiaková kaša<br>(prsia)   | 1,4     |
| 3. | 320 g          | Domáce dukátové buchtičky s vanilkovým krémom   | 1,3,7   |
| 4. | 300 g          | Pravé talianske rizoto, obloha<br>(ryža Arborio, šampióny, baby špenát, maslová tekvica, cibuľka, parmezán, olivový olej) | 1,3,7   |
| 5. | 120 g          | Vyprážaný syr, 200 g varené zemiaky, tatárska omáčka  | 1,7     |

LARO Plus s.r.o., Priemyselná 2738, 963 01 Krupina, tel.: 045/5511185, mob. 0903 551 071, 0917 184 558, 0918 915 007  
farby@laro.sk

Telefonické objednávky nahlasujte v predchádzajúci deň do 14,00 alebo v deň rozvozu do 7,30 hod. Gramáž mäsa je uvádzaná v surovom stave.  
Alergény: 1. Obilniny, 2. Kôrovce 3. Vajcia 4. Ryby 5. Arašidy 6. Sójové zrná 7. Mlieko 8. Orechy 9. Zeler 10. Horčica 11. Sezamové semená  
12. Kyslíčnik siričitý a siričitany 13. Vleč bôb 14. Mäkkýše. Zmena jedálneho lístka vyhradená!

