

# DENNÉ MENU

LARO PLUS S.R.O.

Prajeme Vám dobrú chuť

<b>Pondelok</b>	23. 1. 2023	<i>Hrachová s párkom</i>	1
1. 350/430g	<b>FIT</b> BBQ kuracie prsia v špaldovej placke so zeleninou		1,3
2. 130/180g	Kur. soté na hrubozrnej horčici a smotane, 200 g ryža ( <i>prsia, rozmarín</i> )		1,7,10
3. 400g	Domáce pečené buchty ( <i>plnené 2 ks nutella, 2 ks slivkový lekvár</i> )		1,3,7
4. 440g	Špagety Bolognese ( <i>bravčové, syr</i> )		1,3,7
5. 260g	BAGETA bavorská ( <i>moravské mäso, Eidam, vajíčko, kyslá uhorka, chrenový dressing</i> )		1,3,7
6. 120/180g	Vyprážený bravčový rezeň, 240 g zemiaková kaša ( <i>karé</i> )		1,3,7
7. 350g	<b>VEGE</b> Tuniakové rizoto		1,4,7
8. 760g	3 menu + 6 menu		1,3,7
120 g	Šalát paprikovo-paradajkový 0,50 €		
<b>Utorok</b>	24. 1. 2023	<i>Fazuľková kyslá</i>	1,7
1. 350/430g	<b>FIT</b> Kuskus s morčasím mäsom a smotanovou omáčkou ( <i>brokolica</i> )		1,3,7
2. 150/200g	Moravský vrabec, dusená kapusta, 180 g knedľa ( <i>bravčové</i> )		1,3,7
3. 500g	Ryžový nákyp s ovocím		1,3,7
4. 440g	Granadiersky pochod, cvikľa		1,3
5. 250g	AMERICKÝ HOT DOG špeciál ( <i>br.párok,orav. slanina, am.dress., č.cibuľa, kys.uhorka, ľad.šalát</i> )		1,3,7
6. 120/180g	Kur.závitky s Nivou v parad.omáčke,240 g štuch.masl.zemiaky ( <i>prsia,suš.a pasír.paradajky</i> )		1,3
7. 350g	<b>VEGE</b> Špenátové palacinky s bryndzovou plnkou		1,3,7
8. 830g	2 menu + 3 menu		1,3,7
120 g	Šalát cvikľový 0,50 €		
<b>Streda</b>	25. 1. 2023	<i>Slepačí vývar s rezancami</i>	1,3,9
1. 350/430g	<b>FIT</b> Fit mäsové guľky v parad. omáčke podávané s Basmati ryžou ( <i>hovädzie, mozzarella</i> )		1,3,7
2. 130/180g	Kurací Gyros, 240 g americké zemiaky, jogurt. dressing ( <i>prsia</i> )		1,7
3. 350g	Domáce donutky s punčovou polevou		1,3,7
4. 400g	Fazuľový guláš s údeným kolenom, domáci cesnakový trhací chlieb		1,3
5. 280g	BAGETA tzatziki ( <i>gril.br.soté z karé, opraž.orav.slantina, paradajka, uhorka, rukola, tzatziki smot.dress</i> )		1,3,7
6. 120/180g	Bravčový plátok na paprike, 240 g kolienka ( <i>karé, čerstvá paprika</i> )		1,3
7. 350g	<b>VEGE</b> Zapekané cestoviny s brokolicou a syrom		1,3,7
8. 710g	3 menu + 6 menu		1,3,7
120g	Kyslá uhorka 0,50 €		

## Štvrtok

26. 1. 2023

## Gulášová

1

1. 350/430g **FIT** Zapečené kur. mäsko so syrom, špenátom a ryžou ( *prsia, jarná cibulka* ) 1,7
2. 130/180g Hovädzie rezančky na červenom víne, 240 g tarhoňa ( *hrášok* ) 1,3
3. 350g Domáce smažené pirôžky ( *plnené makom a slivkovým lekvárom* ) 1,3,7
4. 400g Zemiakovo-cuketové placky, cenakový dressing 1,3,7
5. 260g ŽEMĽA Sahibov sen ( *gril. kur. steak, čínska kapusta, ľadový šalát, pór, am. dressing pikant* ) 1,3,7
6. 120/180g Pikantný pečený bôčik s chrenovou omáčkou, 180 g knedľa ( *bravčové* ) 1,3,7
7. 350g **VEGE** Vyprážené tofu podávané so zemiakovou kašou 1,3,6,7
8. 720g 2 menu + 3 menu 1,3,7
- 120g Šalát uhorkový 0,50 €

## Piatok

27. 1. 2023

## Hrášková s mrveničkou

1,3

1. 350/430g **FIT** Br. panenka v bylinkovej paste, jasmínová ryža, paprikovo-paradajkový šalát 1
2. 120/180g Rybie file na zeleninke s kari omáčkou, 240 g zemiakové dukáty 1,4,7
3. 500g Domáce parené buchty ( *plnené ovocným džemom, posyp kakao, maslo* ) 1,3,7
4. 350 g Domáce lokše plnené kuracou pečeňou, uhorka 1,3
5. 230g BAGETA vajíčková so slaninkou ( *orav.slanina, Eidam, vajíčko, paradajka, lollo biondo, majonéza* ) 1,3,7
6. 120/180g Vyprážený kurací rezeň so syrom, 240 g zemiaková kaša ( *prsia* ) 1,3,7
7. 350g **VEGE** Sójové kocky na zeleninke podávané s ryžou ( *mrkva, zeler, hrášok, horčica, kečup, syr* ) 1,6,7,9,10
8. 850g 3 menu + 4 menu 1,3,7
- 120g Kompót hruškový 0,50 €

**Vážení odberateľ, venujte prosím pozornosť oznámeniu o zmene ceny od 1.2.2023 !!!**

denné menu (dôchodcovia - zvýhodnené) = 3,90 €    XXL = 5,20 €    8menu (dvojmenu) = 7,10 €  
denné menu (ostatní) = 4,20 €    XXL = 5,60 €    8menu (dvojmenu) = 7,10 €



**Alergény:** 1. Obilniny, 2. Kôrovce 3. Vajcia 4. Ryby 5. Arašidy 6. Sójové zrná 7. Mlieko 8. Orechy 9. Zeler 10. Horčica 11. Sezamové semená 12. Kysličník siričitý a siričitany 13. Vlíčí bôb 14. Mäkkýše. **Zmena jedálneho lístka vyhradená!**